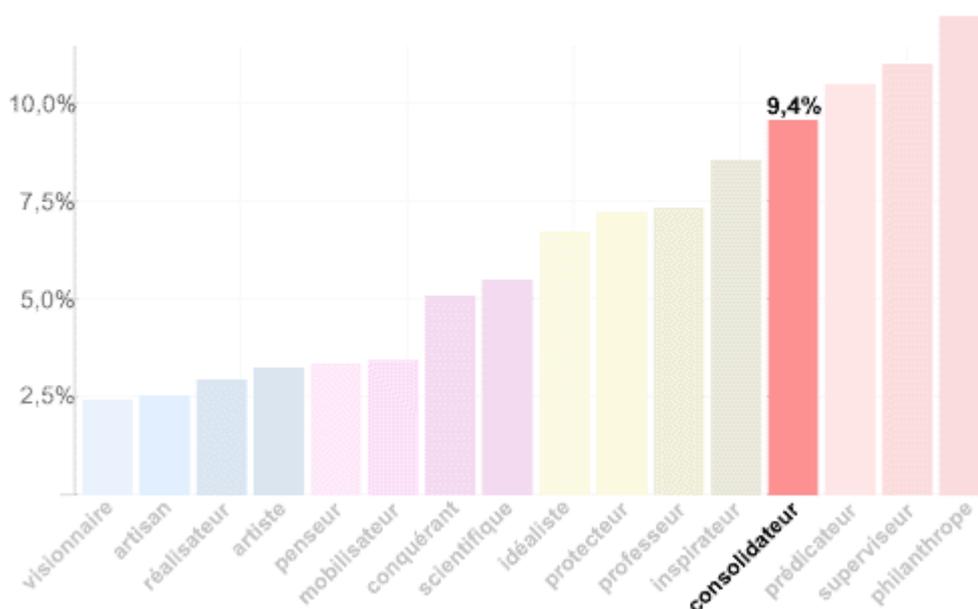


Bravo , grâce à ce test, nous avons identifié votre type de personnalité : vous appartenez au groupe des **Consolidateurs comme **9,4%** de la population.**

Distribution statistique des 16 types de personnalité

(c) Anxa 2002



Explication : Le tableau ci-dessus indique la répartition des 16 types de personnalité dans la population francophone ayant participé à ce test. Votre type est indiqué en couleur soutenue (les autres sont identifiés par des tons pastel) de façon à ce que vous puissiez le situer de manière évidente. Il faut noter que la moyenne de représentation par type est de 6,2%. Les huit premiers types sont donc qualifiés de types "sous-représentés" alors que les huit derniers sont dits "sur-représentés".

Que nous apprend votre type de personnalité sur votre comportement au travail ?

Déterminer votre type de personnalité est une aide précieuse pour identifier les métiers qui vont le mieux épouser votre tempérament, votre style de vie et vos rapports avec les autres. Vous appartenez au groupe des Consolidateurs. Cela signifie que les deux caractéristiques dominantes de votre personnalité sur le plan professionnel sont d'une part, votre habileté à comprendre les autres et à communiquer avec eux et d'autre part, votre excellente aptitude pour organiser et structurer les choses. Ce sont deux atouts que vous savez précieux et qui doivent guider vos orientations de carrière. Vous avez par ailleurs la capacité de bien vous repérer dans l'espace et possédez une approche esthétique de ce qui vous environne. Cela peut également influencer vos décisions si vous envisagez une profession dans un domaine plus créatif ou artistique.



Consolidateur

Introduction

CE QUE RÉVÈLE CETTE ANALYSE...

Le rapport entre carrière et personnalité

Déterminer la personnalité d'un individu est une aide précieuse pour déterminer les métiers qui vont le mieux épouser son tempérament, son style de vie et ses rapports avec les autres. Un test comme celui-ci permet de dessiner un portrait représentatif des comportements professionnels de base d'une personne mais aussi ses probables inaptitudes ou désintérêts dans un cadre professionnel.

Si vous êtes encore à la recherche de la profession qui saura vous apporter le plus de satisfaction au quotidien, il est primordial de bien vous connaître vous-même. Il est fondamental de bien percevoir les traits qui vous caractérisent en temps qu'individu et ceux qui vous distinguent des autres de manière notoire. Ces qualités et ces défauts, ces tendances naturelles et ces rejets spontanés, vont exercer une réelle influence sur vos chances de succès ou d'échecs dans le monde professionnel. Mieux vous comprenez vos forces et vos faiblesses, mieux vous serez préparé à choisir l'orientation idéale pour votre carrière.

Toutefois, un test comme celui-ci ne prend pas en conséquence les compétences intellectuelles et techniques de l'individu, ni même ses affinités profondes. Il faut donc considérer les résultats qu'il propose comme un éventail d'options et non pas comme une liste exhaustive de professions.

La personnalité doit être envisagée au même titre que l'éducation. Lorsque vous avez suivi un cursus éducatif particulier, vous vous sentirez forcément à l'aise en optant pour un métier qui correspond précisément à ce parcours. Par exemple, si vous avez suivi des études de Droit, les professions de conseil juridique ou d'avoué vous sembleront légitimes et plutôt confortables.

Ca ne signifie pourtant pas que vous serez incapable de vous épanouir dans une carrière totalement différente comme le journalisme, le tourisme ou la restauration. Avec la personnalité, c'est un peu la même chose : vous avez des prédispositions évidentes pour évoluer dans certains contextes particuliers mais vous pouvez très bien trouver des opportunités de vous exprimer avec succès dans d'autres domaines qui vous semblent à priori moins naturels.

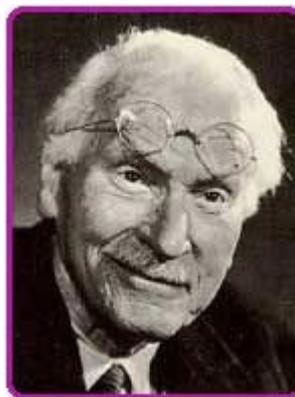
Si vous n'êtes pas satisfait du poste que vous occupez actuellement ou si vous vous posez des questions sur la suite à donner à votre parcours professionnel, il peut être intéressant de consulter les résultats de ce test pour vérifier s'ils correspondent ou non à votre sentiment à propos du métier que vous exercez actuellement.

Comment ce test a-t-il été développé ?

"Quels métiers correspondent-ils le mieux à mon tempérament ?" : Ce test exclusif de 50 questions répond précisément à cette question pour vous. Il concentre les travaux de trois sources reconnues dans l'univers de la psychologie au travail (le MBTI de Myers-Briggs, le TS de Keirsey et le DSM IV). Grâce à un système de compatibilité, il met en relation les différents types de personnalité et les professions qui leur correspondent le plus directement.

Qui était Carl Jung ?

Le psychiatre suisse Carl Jung (1875-1961) est considéré comme le fondateur de la psychologie analytique. Il est à ce titre perçu comme un rival émérite de Sigmund Freud, le père de la psychanalyse, avec lequel il collabora pendant sept ans.



Jung ne partageait pas la tendance obsessionnelle de Freud à expliquer tous les types de psychoses en invoquant la sexualité. Il fut en revanche le premier à parler de personnalités introverties et extraverties pour décrire les tendances comportementales des individus.

Il définit par la suite quatre autres fonctions primaires de la conscience, d'abord le rapport entre pensée et sentiment (les façons dont les individus évaluent les situations) puis la relation entre sensation et intuition (les façons dont les individus perçoivent le monde qui les entoure).

Selon Jung, chez chaque individu et dans chaque paire de fonctions, l'une prend le pas sur l'autre : Par exemple, une personne est soit gouvernée par ses pensées, soit animée par ses sentiments (jamais les deux en même temps, à de

Des études statistiques menées aux Etats-Unis (c'est là-bas que les travaux de Katharine Briggs et Isabel Myers ont été les plus utilisés) ont démontré que les individus caractérisés par des types de personnalité différents procédaient à des choix de profession conditionnés par leurs préférences naturelles et leurs traits comportementaux.

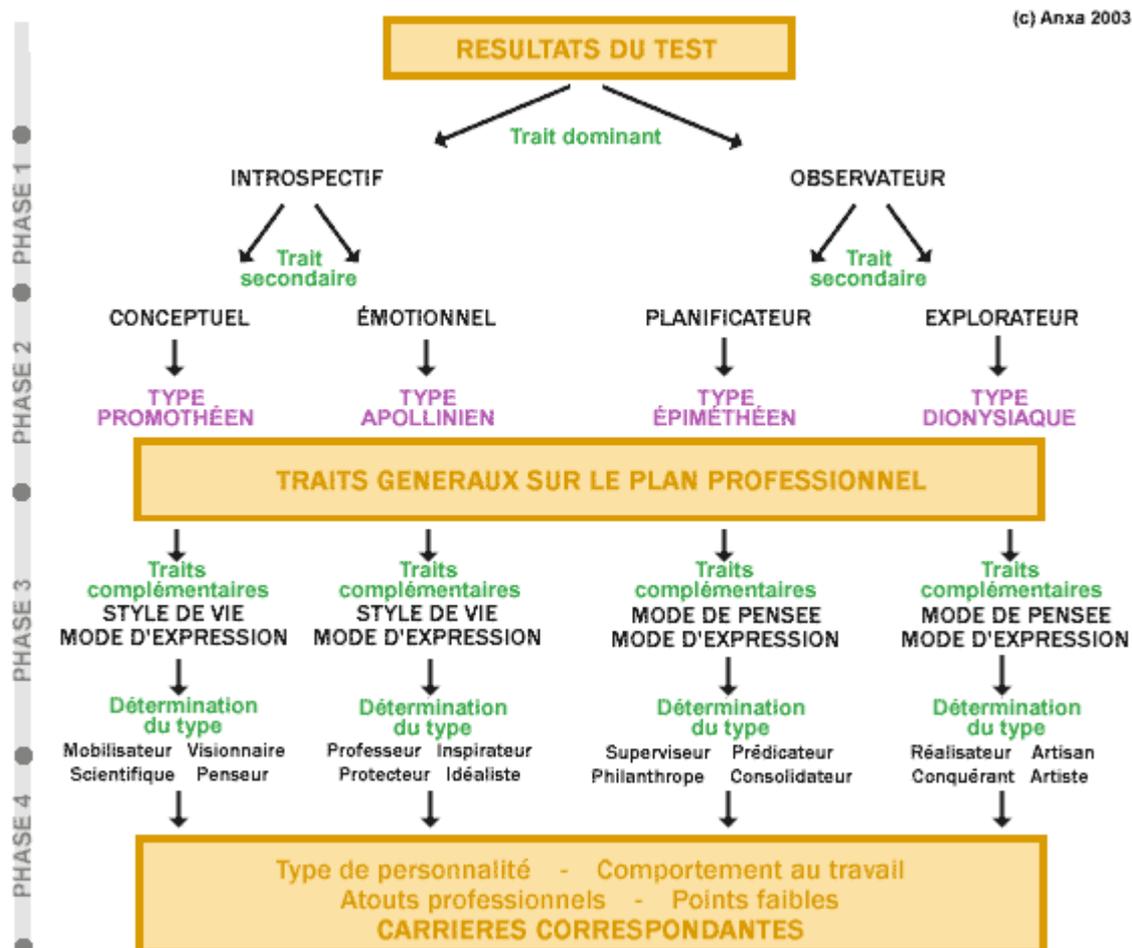
très rares exceptions près). Jung présenta en 1921 la première théorie de la personnalité, une somme de travaux qui a exercé une influence considérable sur la psychiatrie et la psychologie moderne.

Les psychologues à l'origine de ce test ont donc développé ce test de la manière suivante :

- Ils ont mis au point un questionnaire pertinent capable d'identifier de manière précise le type de personnalité du répondant parmi les seize qu'on retrouve communément dans la société.
- Ils ont alors tracé les principaux traits professionnels qu'on peut observer pour chacun des types de personnalité.
- Ils ont enfin rapproché ces caractéristiques des orientations de carrière les plus courantes adoptées par chacun de ces seize types de personnalité.

Cette analyse doit donc être utilisée comme un manuel d'information sur vous-même, un guide pour mieux vous connaître et progresser. Il ne garantit pas le succès ou l'échec du répondant dans une carrière particulière car les individus d'un même type peuvent adopter des comportements divergents et montrer une motivation tout à fait différente lorsqu'ils sont placés dans des situations pourtant similaires.

Les 4 phases de votre analyse personnalisée



Phase 1

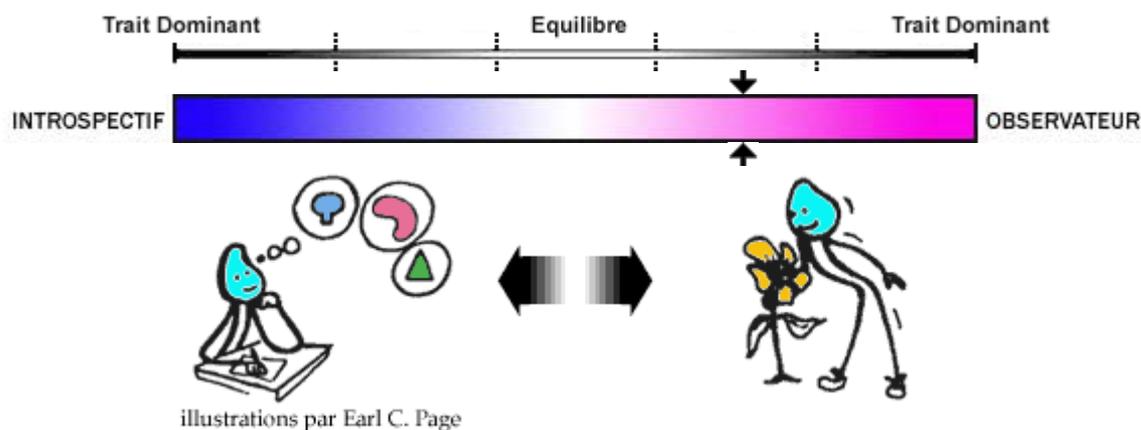
DÉTERMINATION DE VOTRE TRAIT DOMINANT

Êtes-vous Introspectif ou Observateur ?

D'après les réponses que vous avez fournies au cours de ce test, vous êtes plutôt **Observateur**.

En effet, vous avez obtenu les scores suivants :

Introspectif : 29% - Observateur : 71%



Que signifie pour vous le fait d'être Observateur ?



Votre trait dominant dans la dimension "perception du monde" est observateur. Cela signifie que pour percevoir ce qui vous entoure, vous faites d'abord appel à vos cinq sens et vous vous référez aux informations que vous captez : ce qui est factuel, visible et prouvé. Par opposition, les introspectifs

utilisent d'abord leur intuition et leurs pressentiments pour comprendre le monde dans lequel ils évoluent. Tandis que vous faites avant tout preuve de pragmatisme, ils ont une plus forte tendance à anticiper ce qui pourrait être, ce qui n'existe pas encore. Vous faites partie de la majorité des gens puisque dans la société, on compte 56% d'observateurs pour 44% d'introspectifs.

Nous observons ce qui se passe autour de nous en utilisant nos sens : nous regardons les objets, nous écoutons les sons, nous touchons les matières, nous sentons les odeurs et nous goûtons les aliments. Nous sommes en mesure d'apprécier ce qui est là devant nous, autour de nous, mais pas ce qui est invisible ou indisponible. Tout ce qui n'est pas immédiatement à la portée de nos cinq sens doit donc être imaginé ; c'est une démarche qu'on qualifie d'introspective.

Tous les gens utilisent à la fois leur don d'observation et d'introspection mais il est fort rare que ces deux tendances soient équilibrées chez un individu. Ainsi, les gens "observent" largement plus - ils regardent, écoutent, pensent à ce qui les concerne au moment présent - qu'ils ne passent de temps à imaginer, rêver, penser ou s'interroger sur des choses qui ne sont pas devant leurs

Exemples d'Observateurs



Bernard Kouchner



Victoria Abril

Exemples d'Introspectifs



Laurent Fabius

yeux.

On ne peut pas en même temps observer et adopter une démarche introspective. Lorsque nous regardons ce qui nous entoure, il nous est impossible de percevoir ce qui passe en notre fort intérieur. Notre concentration peut alterner entre les deux options mais elle ne peut pas se diviser. Certains d'entre nous sont ainsi plus sensibles à ce qu'ils vivent intérieurement tandis que d'autres sont plus réceptifs à ce qui les entoure.



Isabelle Adjani

Si les raisons de cette différence dans le mode de concentration que privilégient les individus sont mal connues, les conséquences elles sont claires. Ceux qu'on nomme les intuitifs - les individus tournés vers l'introspection - développent un intérêt aigu pour la réflexion, l'abstrait et le maniement des idées. Ceux qu'on qualifie d'observateurs développent des qualités particulières sur le plan pratique. Ils sont par exemple plus sensibles aux détails et plus spécifiques lorsqu'ils se retrouvent dans une situation donnée.

Voici un exemple de question qui nous a permis de déterminer votre trait dominant dans la dimension "perception du monde"

Exemple

Par quoi êtes-vous en général le plus intéressé ?

Par ce qui existe

Par ce qui est possible

Parce qui a été accompli

Commentaire:

En règle générale, on considère que le présent et le passé (ce qu'on voit ou ce qu'on a vu, ce qu'on fait ou ce qu'on a fait, etc) sont plutôt le propre des observateurs. Par opposition, l'attrait pour l'avenir (*ce qui est possible*) caractérise davantage les introspectifs. Le futur correspond plutôt à une représentation mentale du monde, fondée sur l'imaginaire de l'individu. Le présent (*ce qui existe*) est une perception immédiate, pratique et sensorielle de la réalité immédiate.

Phase 2

DÉTERMINATION DE VOTRE FAMILLE DE TEMPÉRAMENT

Tous les individus évoluant dans notre société appartiennent à une famille de tempérament déterminée. C'est à dire qu'ils viennent se classer dans l'un des quatre groupes distincts que sont les Apolliniens, les Épiméthéens, les Dionysiaques et les Promothéens.



Apollon



Epiméthée



Dionysos



Prométhée

Votre famille de tempérament est d'abord déterminée par votre trait dominant dans la dimensions primaire (Perception du monde : introspectif ou observateur) puis par votre trait dominant dans l'une des deux dimensions suivantes (elles sont dites dimensions secondaires):

- Si vous êtes **introspectif**, votre trait secondaire est celui qui caractérise votre mode de

pensée (**conceptuel** ou **émotionnel**). On l'a vu, les introspectifs se caractérisent d'abord par leur propension à vivre intérieurement, à travers leur conscience et leur . Il est donc logique qu'on s'intéresse à la nature et au mode de fonctionnement de leur cerveau pour les qualifier avec plus de certitude.

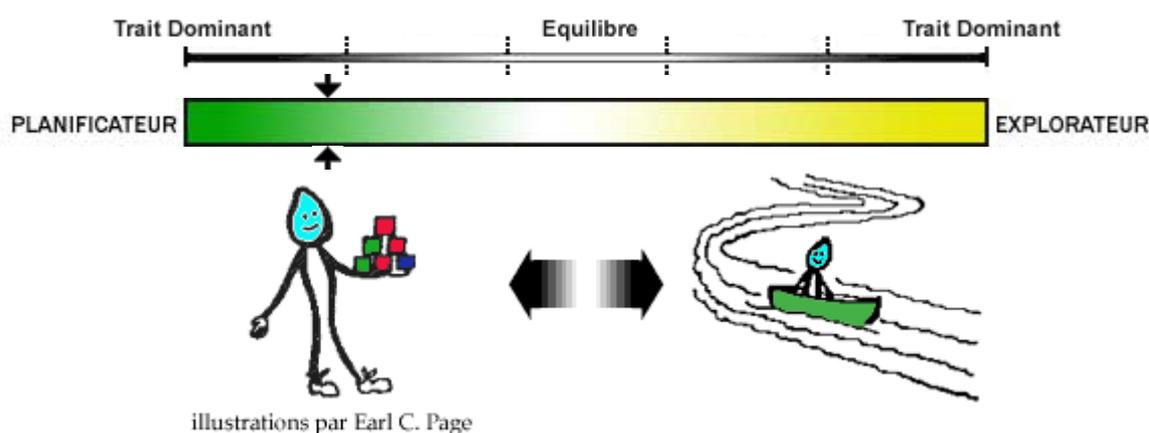
- Si vous êtes **observateur**, votre trait secondaire est celui qui caractérise votre façon de vous organiser dans la vie (**planificateur** ou **explorateur**). On l'a vu, les explorateurs privilégient leurs sens pour appréhender la réalité qui les entoure. Il est donc là encore légitime qu'on s'intéresse à leur style de vie pour les identifier de manière précise.

Êtes-vous Planificateur ou Explorateur ?

D'après les réponses que vous avez fournies au cours de ce test, vous êtes plutôt **Planificateur**.

En effet, vous avez obtenu les scores suivants :

Planificateur : 82% - Explorateur : 18%



illustrations par Earl C. Page

Que signifie pour vous le fait d'être planificateur ?



Votre trait dominant dans la dimension "mode de vie" est planificateur. Cela signifie que pour vous sentir bien dans la vie de tous les jours, vous préférez vous organiser pour laisser le moins de place possible à l'inconnu, à l'imprévu. Vous avez besoin de prendre des décisions rapides basées sur les informations

dont vous disposez et vous voulez toujours savoir où vous mettez les pieds.

Les explorateurs, par opposition, préfèrent la flexibilité et la spontanéité dans leur vie quotidienne. En général, ils ne prennent pas de décision définitive (en tout cas rapidement). Ils perdent souvent du temps à recueillir des informations variées (parfois inutiles) avant d'emprunter une voie plutôt qu'une autre. De fait, ils ont une vision souvent plus large des situations qu'ils rencontrent mais font preuve de moins de structure et d'efficacité que vous-même. Vous faites partie de la majorité des gens puisque dans la société, on compte 66% de planificateurs pour 34% d'explorateurs.

Les planificateurs sont plus à l'aise lorsqu'ils doivent respecter un programme tandis que les explorateurs cherchent à conserver le plus d'options possibles. Les planificateurs tiennent volontiers des agendas, écrivent des listes sur des morceaux de papier pour ne rien oublier, archivent facilement les documents pour que d'autres puissent en retrouver la trace si besoin est. Ils ont une propension

Exemples de Planificateurs



Alain Prost



Paul-Loup Sulitzer

Exemples d'Explorateurs

à l'organisation. Les explorateurs, eux, cherchent d'abord à se donner les moyens de faire ce qu'ils veulent quand ils veulent, ils traquent des opportunités pour lesquelles ils vont se rendre disponibles et refusent de s'en tenir à un programme déterminé.

Les deux familles de caractères présentent des avantages et des défauts. Le principal problème des planificateurs réside dans le fait qu'en respectant à la lettre l'organisation qu'ils se sont eux mêmes fixés, ils ont tendance à ne pas voir les alternatives qui peuvent se présenter : ils ne sauront donc jamais à côté de quoi ils sont passés. A l'opposé, en testant plusieurs possibilités à chaque fois qu'ils se lancent dans un nouveau projet, les explorateurs ont bien du mal à respecter les échéances et laissent parfois des travaux inachevés.

Les planificateurs font en général du travail une priorité absolue. Ils ne savent s'accorder de temps de repos ou de période de loisirs qu'une fois la tâche menée à son terme. La notion de conclusion est fondamentale chez eux. Leur éthique professionnelle intervient dans leur manière de travailler. Ils se fixent des délais stricts et font tout ce qui est en leur pouvoir pour les respecter. Ainsi la mission est jugée accomplie quand bien même il faut repasser derrière pour apporter des modifications et effectuer des révisions.

Les explorateurs paraissent beaucoup moins rigoureux au travail : une tâche donnée peut être morcelée par des plages de détente. Ils considèrent une échéance comme un repère dans le temps et non pas comme une priorité absolue. Certains explorateurs ont d'ailleurs tendance à voir l'échéance comme un signal de départ et non d'arrivée. Ils ont besoin de se retrouver acculé à la limite - le dos au mur - pour fournir leur effort. Pour se motiver, les explorateurs ont surtout besoin de prendre du plaisir à travailler et à comprendre la finalité de leur mission. S'ils n'y voient qu'un caractère routinier, ils feront tout pour le transmettre à quelqu'un d'autre.

Cette différence concerne également l'environnement. Les planificateurs sont des gens plutôt ordonnés et organisés. Ils laissent leur bureau propre et net et tiennent à la propreté de leur maison. Ils ne sont pas dans de bonnes conditions psychologiques lorsque leur espace de travail est mal rangé ou bien que leur outil de travail n'est pas en parfait état. La première chose qu'ils font dans ce cas est de procéder au grand nettoyage. Les explorateurs, en revanche, ne se soucient pas de ce qu'ils considèrent comme des détails. Ce qui leur importe, c'est l'intérêt de ce qu'ils font ou de ce à quoi ils réfléchissent au moment présent. Leur espace personnel (ou leur bureau) ressemble dès lors souvent à un grand débarras où se mêlent les objets (ou les documents) qui ont servi jadis et ont été abandonnés à leur triste sort.



Yannick Noah



Charlélie Couture

Voici un exemple de question qui nous a permis de déterminer votre trait dominant dans la dimension "mode de vie"

Exemple

Vous êtes plus à l'aise lorsque les projets auxquels vous collaborez sont :

- Limités dans le temps avec une échéance à respecter
- Bien définis et planifiés à l'avance
- Vous laissent beaucoup d'initiative personnelle

Commentaire:

Cette question illustre directement la principale opposition entre les planificateurs qui favorisent l'organisation et ont un besoin vital d'achever ce qu'ils ont entrepris et les explorateurs qui privilégient la liberté d'action et n'ont pas véritablement besoin de voir le "bout du tunnel" pour rester motivés. Les premiers retiendront donc *limités dans le temps avec une échéance à respecter* ou bien *définis et planifiés à l'avance* tandis que les seconds opteront pour *beaucoup d'initiative personnelle*.

Le tempérament épiméthéen

Le tempérament épiméthéen concerne entre 42 et 43% des gens. Il est ainsi nommé parce que dans la mythologie grecque, le titan Epiméthée, frère de Prométhée et époux de Pandore à qui il resta fidèle malgré ses erreurs (elle ouvrit la boîte de Pandore), incarne le devoir et la loyauté. Cette famille de tempérament regroupe quatre types de personnalité particuliers :

- les Superviseurs,
- les Prédicateurs,
- les Philanthropes,
- les Consolidateurs.

Traits généraux des Épiméthéens au travail

Les personnes de tempérament épiméthéen sont prédisposées à servir des causes, des intérêts ou même des hommes parce qu'elles sont à la fois responsables, fiables et ont le sens des réalités. Les Epiméthéens cherchent toujours à assurer un avenir meilleur. Ils ont besoin de sécurité et de certitudes. Ce sont ainsi des personnes qui apprécient les traditions et font confiance aux institutions comme l'état, l'école, le mariage ou la famille...

Ces individus sont en général à l'aise et efficaces dans les tâches routinières exigeant de la précision et un sens du concret. Ils apprécient le travail d'équipe à partir du moment où chacun a des responsabilités précises et tient son rôle à la perfection. A partir du moment où un grain de sable enraie la machine, quand par exemple quelqu'un n'est pas à la hauteur du reste du groupe, ils le supportent souvent assez mal.

Les Epiméthéens ont aussi tendance à ne pas se sentir appréciés à leur juste valeur. Cette sensation désagréable provient souvent du fait qu'ils interviennent de leur propre fait dans des situations ou des problèmes alors qu'on ne les sollicitait pas. Lorsqu'une faille apparaît dans l'organisation bien huilée des Epiméthéens ou lorsque leur programme doit être modifié en cours de réalisation, ils commencent à s'inquiéter et à montrer des signes d'angoisse.

Ils respectent en priorité tous ceux qui, comme eux, sont coopératifs, consciencieux et durs à la tâche. Ils acceptent bien les règles de l'autorité et obéissent volontiers aux personnes qui projettent une image de rigueur et d'intégrité. Les Epiméthéens cherchent en permanence la meilleure manière de faire les choses correctement. Ils sont ainsi plus à l'aise lorsqu'un objectif est clairement énoncé et qu'une stratégie solide est définie à l'avance. Ils sauront en général préparer des présentations

Epiméthée



Répartition générale

% dans la population	
Apolliniens	29.3
Dionysiaques	13.6
Epiméthéens	42.5
Prométhéens	14.5

Cette classification est inspirée de l'ouvrage *Please Understand Me* publié par le psychologue David Kersey en 1998.

(orales, publiques, etc) tout à fait structurées ou présider des réunions avec un souci constant du timing.

En phase d'apprentissage, les Epiméthéens affectionnent les démonstrations pratiques. Les manuels trop abstraits et les indications qui manquent de précision provoquent une certaine frustration chez les Epiméthéens qui dès lors perdent vite le fil du thème étudié parce qu'ils se focalisent sur l'absence de méthodes.

Professionnellement, ils seront en conséquence très efficaces pour contrôler, superviser, administrer, assurer la protection et garantir le parfait fonctionnement d'un système ou d'une organisation. Sur le plan des études, on les retrouve souvent dans les cursus commerciaux, juridiques et les métiers exigeant un bagage technique. Ils sont plutôt impassibles face au présent, pessimistes devant l'avenir et fatalistes quant au passé.

Phase 3

DÉTERMINATION DE VOTRE TYPE DE PERSONNALITÉ

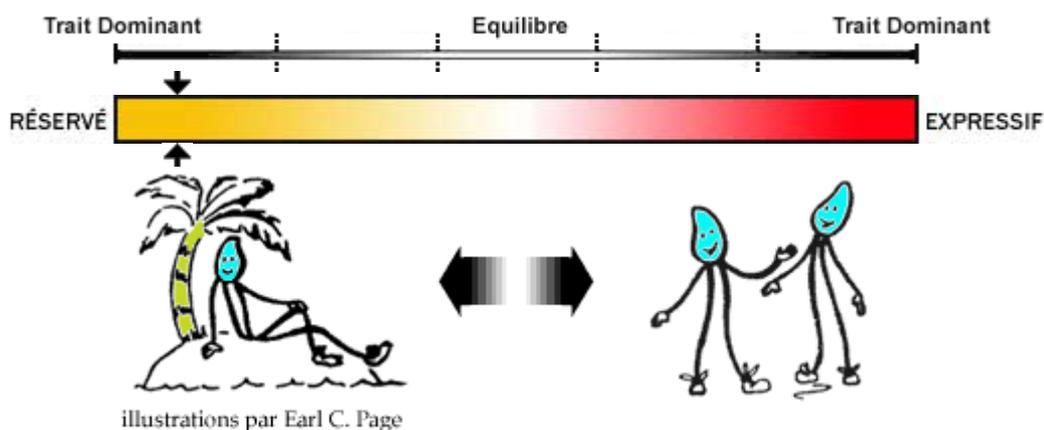
Nous avons déterminé vos traits dominants dans les deux premières dimensions et avons vu à quelle famille de tempérament vous appartenez. Pour définir votre personnalité avec précision, et parvenir à des conclusions rigoureuses quant à vos options de carrière idéales, il nous reste maintenant à apprécier vos caractéristiques dans deux dimensions complémentaires. Cette troisième phase de l'analyse va vous permettre de comprendre encore mieux de quelle manière vous fonctionnez. Elle va également qualifier votre type de personnalité parmi les quatre que regroupe votre famille de tempérament.

Êtes-vous Réservé ou Expressif ?

D'après les réponses que vous avez fournies au cours de ce test, vous êtes plutôt **Réservé.**

En effet, vous avez obtenu les scores suivants :

Réservé : 92% - Expressif : 8%



Que signifie pour vous le fait d'être Réservé ?



Votre trait dominant dans la dimension "mode

Exemples de Réservés

d'expression" est : "réservé". Cela signifie que vous avez une propension à tirer votre énergie vitale de votre monde intérieur : vos opinions, vos idées, vos émotions, vos impressions sont plus riches de signification à vos yeux que les interactions avec les autres.

Par opposition, les expressifs puisent l'essentiel de leur énergie dans leurs échanges avec les autres. Ils sont beaucoup plus extravertis que vous car ils ont besoin de contacts et de rencontres pour se sentir bien. L'isolement vous convient beaucoup mieux, votre personnalité aurait été définie par Carl Jung comme "introvertie". Le rapport entre ces deux traits caractéristiques est presque équilibré dans la société puisqu'on compte 52% d'expressifs pour 48% de réservés. On a tendance aujourd'hui à valoriser davantage les expressifs que les réservés. Mais rassurez-vous, on ne saurait forcer la nature profonde des individus et il n'y a absolument aucun argument solide pour contester votre droit à favoriser ce désir de calme, de réflexion et de solitude.

Chacun de nous a un mode d'expression favori. Les expressifs semblent beaucoup plus à l'aise lorsqu'ils sont en compagnie d'autres personnes que lorsqu'ils sont seuls. On les verra comme des individus sociaux et plein d'allant. Sur l'autre versant, on trouve des gens qui préfèrent souvent la solitude à la vie de groupe, ce sont les réservés. Ils peuvent parfois donner l'impression aux expressifs d'avoir du mal à s'intégrer à la collectivité. Mais ça n'est pas le cas, c'est un refus conscient qu'ils expriment : ils ne souhaitent pas fondamentalement s'intégrer, se mélanger avec les autres.

Les expressifs sont stimulés par l'interaction. Lorsqu'ils entrent en contact avec d'autres personnes, ils sont animés d'une énergie positive. Ils sont de fait en demande de relations interpersonnelles. Ils cherchent volontiers à aller vers les autres - même s'ils ne les connaissent pas - et à leur parler. Ils considèrent en effet que c'est une démarche plaisante et légitime et n'ont en conséquence aucune raison valable de s'en priver. En revanche, les expressifs redoutent le calme et l'isolement. Ils expriment rapidement un certain inconfort, presque une forme de détresse, lorsqu'ils se retrouvent seuls. Un expressif qui doit préparer individuellement un examen, qui doit donc s'isoler plusieurs heures par jour, va très rapidement se fatiguer et s'ennuyer. Il devra faire preuve d'une grande volonté pour rester concentré sur sa tâche et ne pas se mettre en quête d'un compagnon avec lequel il pourrait travailler.

Les gens réservés privilégient les activités qu'ils peuvent exercer seul, dans le calme et la quiétude. Par contraste, c'est le rapport à eux-mêmes qui les stimule et c'est l'interaction avec les autres qui les épuise. Lorsque par la force des choses, ils sont contraints à passer du temps avec autrui (dans le cadre de leur travail par exemple), à parler et à échanger, ils se soumettent à un grand effort personnel. Ils ont alors besoin de s'accorder des périodes de récupération en s'isolant régulièrement quelques minutes. Les réservés ne sont pas toutefois des asociaux mais lorsqu'ils sont plongés dans des réunions très peuplées ou des soirées trop fréquentées, ils auront tendance à chercher un coin tranquille pour discuter avec un nombre très restreint d'individus, une, deux ou trois personnes maximum.

Voici un exemple de question qui nous a permis de déterminer votre trait dominant dans la dimension "mode d'expression"



Alain Souchon



Jean Gabin

Exemples d'Expressifs



Fabrice Lucchini



Louis de Funès

Exemple

Vous pensez être plus productif :

- Lorsque vous travaillez seul
- Lorsque vous travaillez en groupe
- Lorsqu'on vous laisse vous organiser

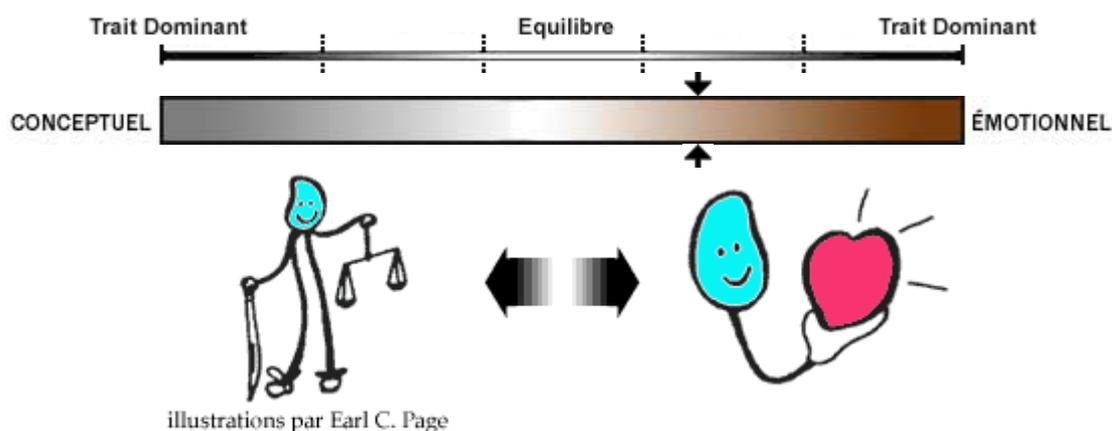
Commentaire:

Cette question illustre l'un des aspects fondamentaux qui caractérise les personnalités réservées (et par défaut les personnalités expressives). Un individu de type réservé associera systématiquement sa productivité personnelle à sa capacité à rester totalement maître de son projet (ou à sa possibilité d'y parvenir ?) et à avancer seul. Un expressif, au contraire, considérera en priorité de quelle manière il peut influencer par son travail la progression du groupe. Il a davantage besoin d'un contexte collectif pour affirmer sa valeur en apportant des contributions successives.

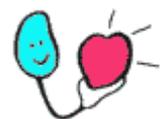
Êtes-vous Conceptuel ou Emotionnel ?

D'après les réponses que vous avez fournies au cours de ce test, vous êtes plutôt **Emotionnel**.

En effet, vous avez obtenu les scores suivants :
Conceptuel : 33% - Emotionnel : 67%



Que signifie pour vous le fait d'être Émotionnel ?



Votre trait dominant dans la dimension "mode de pensée" est émotionnel. Cela signifie que lorsque vous avez une décision à prendre ou un choix à opérer, vous vous fondez d'abord sur vos valeurs personnelles. Vous vous prononcez en fonction de vos sentiments et de votre conception du bien et du mal. Par opposition, les conceptuels ont tendance à s'appuyer sur la logique, la justice et l'objectivité des faits ou des informations qui sont portés à leur connaissance. Ils ne supportent pas la subjectivité ou la partialité.

Exemples de Conceptuels



Bernard Pivot

Pour prendre un exemple concret, face à un vol dans un supermarché, un émotionnel verrait d'abord les raisons profondes

qui ont poussé l'individu à commettre le larcin. Un conceptuel considérerait en priorité le délit qui a été commis. Vous faites partie de la majorité des gens puisque dans la société, on compte 59% d'émotionnels pour 41% de conceptuels.

Tout le monde nourrit à la fois des pensées et des sentiments mais certains d'entre nous font davantage confiance à leurs facultés de réflexion qu'à leurs émotions, et inversement. On dit de ceux qui se concentrent d'abord sur leurs pensées qu'ils sont dirigés par leur tête - ce sont les conceptuels -, alors que ceux qui agissent en fonction de leurs sentiments sont animés par leur coeur - ce sont les émotionnels. Les premiers sont plutôt guidés par des concepts rationnels tandis que les seconds agissent davantage en fonction de leurs désirs profonds. En d'autres termes, les premiers sont plutôt rigides et les seconds plutôt souples.

Les conceptuels sont fréquemment taxés de "coeurs de pierre" et d'individus froids et durs. On reproche aux émotionnels d'être trop tendre, de montrer trop de compassion et d'être gentil, ce terme ayant dans ce cas une connotation plutôt négative. Ce genre de critiques peut être particulièrement dommageable dans les relations personnelles ou professionnelles lorsque les deux types s'affrontent. Dans le secteur de la vente, un patron "conceptuel" aura bien du mal à pardonner à un commercial "émotionnel" qui accorde trop de délais à un mauvais payeur par exemple.

Une idée reçue fait croire que le stéréotype émotionnel a une intelligence émotionnelle supérieure au conceptuel. On oppose communément la chaleur humaine et la sensibilité des émotionnels à la froideur et l'absence d'empathie des conceptuels. Ce préjugé est erroné et est directement lié à la façon dont les uns et les autres expriment leurs sentiments. L'émotionnel montrera ouvertement ce qui peut l'affecter et tentera d'en imprégner son entourage. Le conceptuel au contraire déteste l'exhibition et choisira de dissimuler ses émotions pour ne pas perdre sa maîtrise de soi. On le jugera donc indifférent à ce qui l'entoure alors qu'en réalité il se concentre pour garder sa mesure et le contrôle sur lui-même.

Voici un exemple de question qui nous a permis de déterminer votre trait dominant dans la dimension "mode de pensée"

Exemple

Quand vous devez évaluer le potentiel de quelqu'un dans une discipline, il vous paraît naturel :

- De l'encourager pour qu'il fasse le mieux possible
- De rester en retrait pour être objectif et impartial
- De lui donner des conseils judicieux pour l'aider à réussir

Commentaire:

Cette question montre l'opposition évidente entre ceux qui sont plutôt gouvernés par leurs têtes (les conceptuels) et ceux qui sont plutôt animés par leur coeur (les Émotionnels). La première catégorie s'en tiendra à l'observation stricte des faits pour parvenir à une conclusion (*Pour évaluer le potentiel de quelqu'un, je dois rester en retrait pour être impartial*). La seconde catégorie cherchera inconsciemment à influencer la réalité et à exprimer des sentiments qui vont dans le sens du contexte (*Si j'évalue le potentiel de quelqu'un, je veux lui donner le maximum de chances de réussir*). La notion de justice n'est pas la même pour ces deux types : le premier rejette la subjectivité tandis que le second la tolère.



Jean-Marie Meissier

Exemples d'Émotionnels



Jean-Pierre Foucault



Bernard Tapie

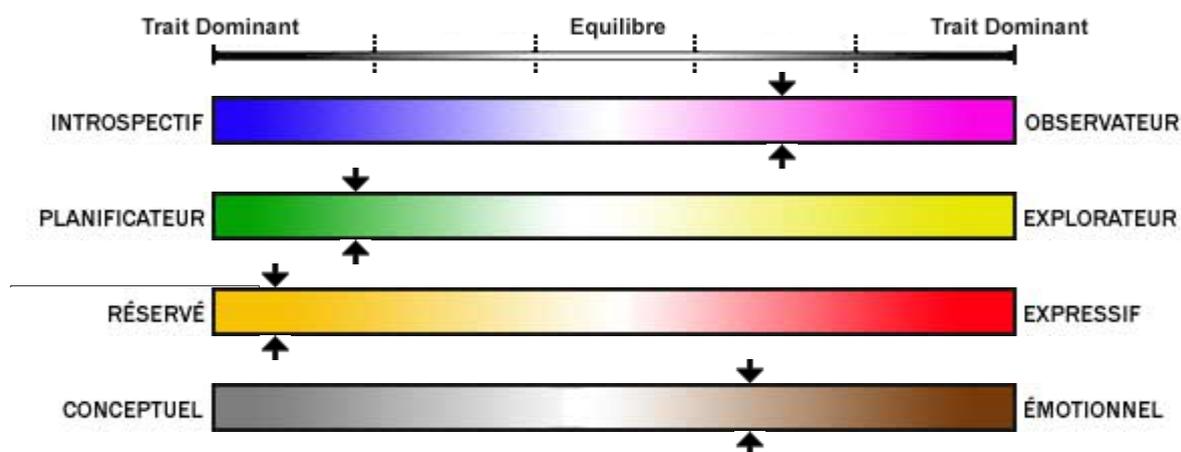
Votre famille de tempérament

Votre personnalité est de type « **Consolidateur** »

Les différences de comportement, de pratiques et de caractère que l'on observe entre les individus ne sont pas le fruit du hasard, mais la conséquence de préférences spontanées concernant différents domaines.

Votre type de personnalité est ainsi défini en fonction de quatre dimensions fondamentales. Ce sont le mode d'expression (Expressif/Réservé), la perception du monde (Introspectif/Observateur), le mode de pensée (Conceptuel/Emotionnel) et la façon de s'organiser (Planificateur/Explorateur). La combinaison de ces préférences conduit à 16 types psychologiques distincts.

Rappel de vos quatre traits dominants



Rappel des traits dominants pour les 16 types de personnalité

	Introspectif	Observateur	Planificateur	Explorateur	Conceptuel	Emotionnel	Réservé	Expressif	%
Superviseur		OUI	OUI		OUI			OUI	10.8
Prédicateur		OUI	OUI		OUI		OUI		10.3
Philanthrope		OUI	OUI			OUI		OUI	12.0
Consolidateur		OUI	OUI			OUI	OUI		9.4
Professeur	OUI		OUI			OUI		OUI	7.2
Inspirateur	OUI			OUI		OUI		OUI	8.4
Protecteur	OUI		OUI			OUI	OUI		7.1
Idéaliste	OUI			OUI		OUI	OUI		6.6
Mobilisateur	OUI		OUI		OUI			OUI	3.4
Visionnaire	OUI			OUI	OUI			OUI	2.4
Scientifique	OUI		OUI		OUI		OUI		5.4
Penseur	OUI			OUI	OUI		OUI		3.3
Réalisateur		OUI		OUI	OUI			OUI	2.9
Artisan		OUI		OUI	OUI		OUI		2.5
Conquérant		OUI		OUI		OUI		OUI	5.0
Artiste		OUI		OUI		OUI	OUI		3.2
	Epiméthéens		Apolliniens		Prométhéens		Dionysiaques		

Phase 4

LES PROFESSIONS QUI VOUS CORRESPONDENT LE MIEUX

A ce stade de l'analyse, nous connaissons précisément votre type de personnalité et ce qu'il signifie en terme de préférences personnelles et de qualités individuelles. Nous allons dans cette quatrième phase dégager les principaux atouts qui vous caractérisent sur le plan professionnel.

Les différentes compétences et les comportements typiques que nous avons décrit au cours de l'analyse expliquent pour une large part la liste des professions auxquelles vous correspondez et qui figure à la fin de cette partie. Il est ainsi primordial que vous validiez au préalable les différents points qui suivent et qui caractérisent le comportement au travail des représentants de votre type de personnalité. Si vous avez du mal à vous reconnaître dans le portrait qui suit, la liste de métiers que nous dressons n'aurait pas vraiment de sens en ce qui vous concerne.

1. Analyse détaillée de vos atouts sur le plan professionnel

En qualité de Consolidateur, vous disposez d'un arsenal de caractéristiques positives qui, bien utilisées dans le cadre de votre travail, vont permettre de rendre votre contribution particulièrement précieuse quelles que soient les projets et les tâches qu'on vous confie.

En apprenant à bien reconnaître vos qualités innées, vous serez vous-même en position de prendre l'initiative pour accomplir des missions que vous pouvez mener à bien mieux que les autres. Concentrez-vous si possible sur celles-là car votre estime personnelle et votre volonté d'accomplissement s'en trouveront fatalement renforcées.



Consolidateur

► Une personne de principes

Vous avez une idée très précise de la manière de faire les choses et vous vous appliquez à respecter ces méthodologies à la lettre. Vous attachez beaucoup d'importance à la sécurité et à la justice et vous respectez les principes, les traditions, la morale et la loi. Selon vous, si un système ou un type d'organisation perdure, c'est tout simplement parce qu'il fonctionne. Dès lors, nul besoin de changer, de transformer ou de corriger ce qui donne satisfaction.

Vous n'êtes pas hostile au progrès à partir du moment où il démontre de manière tangible ses bienfaits. En fait, vous n'appréciez pas vraiment ce qui sort de la norme, ni les gens, ni leurs attitudes. Vous détestez par exemple ceux qui cherchent à tout prix à se faire remarquer. Vous avez toujours tendance à porter des jugements moraux - ou parfois de valeur - sur les actions des autres. Vous avez du répondant quand le besoin s'en fait sentir : vous savez parfaitement "clouer le bec" à ceux qui lancent des remarques désobligeantes et infondées.

► Un esprit critique

Vous êtes toujours assez critique lorsqu'on vous présente un nouveau projet ou une idée inédite et vous cherchez immédiatement à en trouver les failles principales. Vous essayez en réalité d'analyser la situation de manière logique et objective, sans vous impliquer sur le plan émotionnel.

► Une excellente mémoire

Votre richesse intérieure n'est pas immédiatement palpable pour ceux qui ne sont pas des observateurs subtils. Mais vous possédez cette faculté de recueillir les informations sur autrui qui vous concernent vraiment ou qui vous intéresseront peut-être un jour et de les mémoriser. Vous disposez à cet usage d'une excellente mémoire, en général très fiable. Il n'est pas rare chez vous de vous souvenir d'un visage croisé il y a longtemps ou des détails d'une situation particulière plusieurs années après les faits.

► La faculté d'apprendre vite

La meilleure façon d'apprendre selon vous, c'est l'expérience pratique plutôt que théorique. Vous préférez de loin retrousser vos manches pour agir plutôt que de passer de longues heures à lire des ouvrages ennuyeux. C'est pourquoi vous vous adaptez plutôt difficilement dans des branches professionnelles qui impliquent la manipulation de concepts abstraits et l'analyse de théories. Vous

aimez que l'on vous montre comment faire quelque chose et vous appréciez le fait de comprendre en quoi cette activité peut être utile à quelqu'un ou à quelque chose. Une fois intégrée, cette aptitude ne vous trahira plus : vous serez capable à tout moment de réitérer la même performance avec la même conscience, la même attention et le même savoir-faire que la première fois. Vous êtes une personne sur laquelle on peut compter.

► Un besoin de reconnaissance

Vous avez besoin de l'appréciation des autres : lorsque vous ne faites l'objet d'aucun remerciement pour vos bons et loyaux services, vous tendez à vous décourager et même à sombrer dans la déprime. Et lorsque vous commencez à douter, vous vous rappelez tout ce qui ne tourne pas rond dans votre existence. Vous imaginez alors un tableau beaucoup plus noir que la réalité. Vous vous repliez alors sur vous même comme impuissant en vous adressant des reproches à vous même du type : « Je suis décidément incapable de faire quoi que ce soit correctement. »

► Le sens des responsabilités

En toute occasion, vous vous sentez responsable. Vous êtes ce qu'on appelle une personne de devoir sur laquelle on peut certes compter mais pour laquelle il n'y a pas de mission mineure - surtout lorsque vous avez donné votre parole. C'est pour cela que les gens qui vous entourent vous font confiance. problème : vous ne savez pas vraiment prendre du repos. Vous jugez en général que ce temps-là pourrait être utilement employé à accomplir une tâche utile.

Petit travers, vous ne savez pas dire « non » facilement lorsqu'on vous demande de faire quelque chose. Du coup, vous vous noyez souvent sous des responsabilités qui ne devraient pas être les vôtres. Lorsque vous même rencontrez des difficultés, vous cherchez rarement une aide extérieure parce que vous classez les besoins des autres au dessus des vôtres. Vous devez impérativement apprendre à identifier, évaluer et exprimer vos besoins si vous ne voulez pas vous retrouver submergé par le poids du travail ou être considéré par les autres comme quelqu'un de toujours disponible et qui peut régler tous les problèmes.

En général, vous savez vous protéger et protéger les autres. C'est votre fameux sens des responsabilités qui resurgit : lorsque vous sentez devoir veiller sur quelqu'un, vous en faites une affaire personnelle. Votre protégé peut définitivement dormir sur ses deux oreilles. Vous êtes ainsi un ennemi redoutable et lorsque vous cherchez à vous venger de quelqu'un, vous serez patient et attendrez le bon moment pour taper là où ça fait le plus mal.

2. Synthèse de votre profil

Vous appartenez au groupe des Consolidateurs. Les deux caractéristiques dominantes de votre personnalité sur le plan professionnel sont d'une part, votre habileté à comprendre les autres et à communiquer avec eux et d'autre part, votre excellente aptitude pour organiser et structurer les choses. Ce sont deux atouts que vous savez précieux et qui doivent guider vos orientations de carrière. Vous avez par ailleurs la capacité de bien vous repérer dans l'espace et possédez une approche esthétique de ce qui vous environne. Cela peut également influencer vos décisions si vous envisagez une profession dans un domaine plus créatif ou artistique.

En bref...

Vos atouts

Les  de votre personnalité sur le plan professionnel

- Une capacité à capter de l'information sur les autres
- Un sens précis de l'observation
- Une excellente mémoire des détails
- Une intelligence spatiale hors du commun
- Une intégrité sur laquelle les autres peuvent se reposer
- Une volonté de mener les tâches jusqu'à leur terme
- Une stabilité psychologique et un sens concret évident
- Une recherche de sécurité à tout prix
- Un respect des principes et de la morale
- Une aspiration à rendre service et à aider

- Une considération sans préjugés pour les autres
- Une faculté d'apprendre vite...mais par l'exemple
- Une habileté pour organiser les choses de manière pratique
- Un respect des engagements pris

Vos points faibles

Les  de votre personnalité sur le plan professionnel

- Du mal à gérer les situations conflictuelles
- Une difficulté avec la nécessité d'improviser
- Une tendance à ne pas se sentir apprécié à sa juste valeur
- Du réalisme certes, mais un certain pessimisme face à l'avenir
- Un certain désintérêt pour les théories trop abstraites
- Des difficultés à gérer les situations de stress
- Une tendance à ne pas savoir dire "non"

3. Pour conclure, voici les professions qui vous correspondent le mieux

Les psychologues à l'origine de ce test ont rapproché les traits de personnalités distinctifs des individus et les caractéristiques des orientations de carrière les plus courantes adoptées par chacun des types de personnalité. La liste de professions ci-dessous est donc directement inspirée des réponses que vous avez formulées en participant à ce test.

Cette analyse doit être utilisée comme un manuel d'information sur vous-même, un guide pour mieux vous connaître et progresser. Elle ne garantit pas le succès ou l'échec du répondant dans une carrière particulière car les individus d'un même type peuvent adopter des comportements divergents et montrer une motivation tout à fait différente lorsqu'ils sont placés dans des situations pourtant similaires. Il faut donc considérer cette liste comme une base de départ précise pour vos recherches plutôt qu'une sélection définitive.

TOP 10

Voici le Top 10 des professions les plus indiquées, les plus appréciées mais aussi les plus pratiquées par les personnes ayant le **tempérament épiméthéen** et le **type consolideur**. Attention, les professions citées dans ce Top 10 ne sont pas classées par ordre de compatibilité. En revanche, elles apparaissent plus souvent sur le plan statistique que les professions mentionnées au dessous.

► Directeur des Ressources Humaines

Un métier où les épiméthéens brillent par leur désir permanent de **rendre service** et d'assister. Le type consolideur sait allier son propre **sens élevé de la moralité** à son attrait pour les **responsabilités** afin de répondre positivement à l'action exigée par ce métier.

► Conseil juridique

Dans ce métier se concentrent les capacités d'aide et de conseil des personnes de types consolideur au trait **rigoureux** et **pragmatique** des épiméthéens. Le **caractère consciencieux** des consolideurs leur permet de savoir faire preuve du sens de la précision qui va de pair avec cette activité. Ils cultivent ainsi leur goût prononcé pour la pratique plutôt que la théorie, parvenant en tant que conseil juridique à être à l'aise face à tous les types de situations.



Consolideur

► Infirmier

Une profession où s'exprime à la fois l'**altruisme** des épiméthéens en général et le **>sens des responsabilités**, comme l'affectionnent les personnes de type consolidateur qui réussissent ici très bien à faire preuve de **maitrise psychologique** autant que d'habileté dans le travail.

► Notaire

Dans ce métier, c'est la capacité de **supervision** et d'**administration** qui favorise l'adhésion des personnes de type consolidateur. Elles savent ici conjuguer leur goût pour l'**intégrité morale** à leur approche très consciencieuse des responsabilités.

► Secrétaire médical

Le type consolidateur est apte à **comprendre vite** et surtout à retenir avec efficacité. Le secrétaire médical doit faire preuve d'une mémoire développée comme d'un **sens de l'observation accru**, deux aspects que l'on retrouve chez les consolidateurs en général. L'aspiration à **rendre service** et à aider mobilise régulièrement les personnes de type consolidateur qui se trouvent à leur place au sein des professions de type médical.

► Décorateur d'intérieur

Le décorateur d'intérieur apporte un souffle nouveau qui s'exprime très bien dans le besoin d'**harmonie** des personnes de type consolidateur. Elles excellent à assurer un **bon équilibre** et un **agencement équilibré** des choses qui dans ce métier rencontre un écho particulièrement favorable. Ce qui s'accorde aussi avec le trait plus général des épiméthéens à privilégier tout ce qui est pratique et favorise le cadre de vie.

► Employé de banque

Cette profession met en exergue deux éléments clés de la personnalité des consolidateurs : d'une part, leur capacité à **faire preuve d'analyse** dans leur jugement et d'autre part leur remarquable **sens des responsabilités** dans lequel ils savent placer haut l'**intérêt moral**. En corrélation avec l'esprit général des épiméthéens, il s'agit d'exprimer dans ce métier "un goût à la tâche", en fait l'envie de bien faire.

► Opérateur de saisie

Un métier qui allie la **rigueur**, la précision et la logique ; autant de qualités reconnues chez les consolidateurs qui, en plus, apprécient particulièrement le fait de travailler de façon répétitive mais très organisée. L'opérateur de saisie doit de plus **s'adapter** à des cas de figures fonctionnels et intervenir avec **sérieux** dans ses missions, deux aspects que l'on retrouve chez les épiméthéens en général.

► Libraire

Le type consolidateur aime **apprendre vite** mais par l'exemple. Dans ce métier, il a la capacité de cultiver un **véritable amour** aux livres en raison de son goût pour ce qui est pratique, ce que l'on peut toucher. Faisant preuve ici de beaucoup d'aspiration à **rendre service** et à aider les autres, une personne de type consolidateur possède cette qualité du bon libraire, celui qui a la déférence de prendre ses clients pour ce qu'ils sont d'abord, des lecteurs.

► Instituteur

Cette profession sait allier la recherche de résultats dans un sens pratique (apprendre à lire, à écrire) et le **sens des principes** et de la tradition qui qualifie les

consolidateurs avec le goût des tâches structurées qui caractérise les épiméthéens. De plus, le type consolidateur est profondément **stable** sur le plan psychologique et possède une **bienveillance pour autrui**, deux atouts précieux dans les bagages d'un instituteur.

Egalement cités :

Conseiller d'orientation, Bibliothécaire, Musicien, Artiste, Informaticien, Agent immobilier, Commerçant, Assistant social, Consultant, Inspecteur des impôts, Dentiste, Designer

Annexe

LES 3 AUTRES FAMILLES DE TEMPERAMENT

Nous vous livrons ci-après une revue détaillée des trois familles de tempérament auxquelles vous n'appartenez pas. Ces informations vous seront en effet précieuses pour mieux comprendre l'attitude et le comportement de certains de vos collègues ou amis. Ces portraits vous permettront d'apprécier plus justement leurs qualités professionnelles et d'expliquer peut-être certaines de leurs faiblesses. N'oubliez pas que chaque individu de notre société appartient nécessairement à l'une des quatre familles : Apolliniens, Epiméthéens, Dionysiaques ou Promothéens.

Le tempérament apollinien

Le tempérament apollinien concerne entre 29 et 30% des gens. Il est ainsi nommé parce que dans la mythologie grecque, Apollon, Dieu de la musique et de la lumière, incarnation de la jeunesse et de la force, symbolise la quête de la vérité sur soi-même. Cette famille de tempérament regroupe quatre types de personnalité particuliers :

- Les Professeurs,
- Les Inspérateurs,
- Les Protecteurs,
- Les Idéalistes.

Traits généraux des Apolliniens au travail

Les personnes de tempérament apollinien sont nées avec une prédisposition pour se remettre en question et se focalisent généralement sur les aspects humains, personnels et subjectifs de la vie. La gestion harmonieuse des relations avec les autres, notamment dans le cadre professionnel, est une priorité à leur niveau. Ils cherchent constamment à mettre en valeur l'aspect émotionnel des relations à travers un caractère enthousiaste et chaleureux. Ces individus font preuve en conséquence d'excellentes qualités en terme de communication.

Apollon



Apollon

Epiméthée

Les apolliniens sont à la fois sympathiques et empathiques (ils sont capables de se mettre à la place des autres et de ressentir leurs émotions). Ils sont donc naturellement attirés par les carrières liées au fait de venir en aide ou de procurer une assistance à autrui : professions médicales, juridiques, conseillers, etc. Ils cherchent à se définir une identité et un rôle utile dans tout ce qu'ils entreprennent ; ils sont ainsi en quête autant de satisfaction personnelle que de reconnaissance par leurs pairs.

Pour acquérir des connaissances, développer son potentiel ou apprendre de nouvelles choses sur le plan professionnel, un apollinien a un besoin vital d'entretenir d'excellentes relations avec celui ou celle qui a charge de les lui enseigner. Parce qu'il valorise la coopération, l'amitié et l'échange, l'apollinien apporte en général beaucoup à un groupe de travail ou lors d'une réunion. Les discussions et plus généralement les interactions sont de véritables moteurs dans son existence.

En outre, les personnes de type apollinien ne supportent pas un contexte antidémocratique où une seule voix s'exprime, sans possibilité de lui opposer quelque argument que ce soit. Un patron ou un supérieur autoritaire ne tirera pas grand chose d'elles par exemple.

Professionnellement, ils seront naturellement portés sur l'aide, l'assistance et le support dans quelques disciplines que ce soient. très efficaces pour participer à des projets d'envergure, surtout s'ils sont complexes et ont un goût de nouveauté. Si on les laisse libres de leurs actions, ils sont capables de grandes choses. Sur le plan des études, on les retrouve souvent dans les filières scientifiques et de sciences humaines, la philosophie, la sociologie. Ils sont généralement assez crédules face au futur et mystiques par rapport au passé mais leur période préférée est définitivement le présent.

Le tempérament dionysiaque

Le tempérament dionysiaque concerne entre 13 et 14% des gens. Il est ainsi nommé parce que dans la mythologie grecque, le dieu Dionysos (Bacchus) incarne l'action et les plaisirs. Cette famille de tempérament regroupe quatre types de personnalité particuliers :

- les Réalisateurs,
- les Artisans,
- les Conquêteurs,
- les Artistes.

Traits généraux des Dionysiaques au travail

Les personnes de tempérament dionysiaque ont besoin d'espace et de liberté. Elles sont prédisposées à s'exprimer à travers l'action plutôt que par la réflexion, et se caractérisent par une recherche systématique de sensations. Les Dionysiaques savent mieux que d'autres appréhender le moment présent et s'adapter aux situations les plus diverses. Ils adorent vivre des émotions fortes, que ce soit par le biais du sport, des voyages ou des défis qu'ils relèvent. Ils se sentent plutôt à l'aise avec des gens qui aiment s'amuser et qui font preuve de spontanéité.

Les Dionysiaques sont doués pour utiliser des outils et fabriquer des choses. Ils s'intéressent à toutes les activités à travers lesquelles leur sens de l'action peut avoir un impact concret et immédiat ; la vente, la construction, la réparation, la compétition,



Dionysos

Prométhée

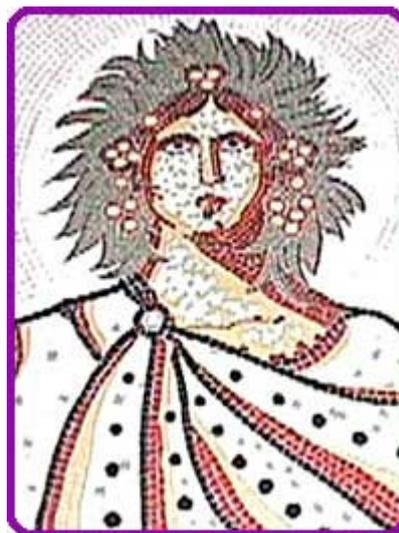
Répartition générale

% dans la population

Apolliniens	29.3
Dionysiaques	13.6
Epiméthéens	42.5
Prométhéens	14.5

Cette classification est inspirée de l'ouvrage *Please Understand Me* publié par le psychologue David Kersey en 1998.

Dyonisos



Apollon

Epiméthée



la négociation et même le spectacle.

Les Dionysiaques franchissent parfois la ligne du "politiquement correct", en tout cas dans l'esprit un peu rigide des autres. Lorsqu'ils se retrouvent piégés dans une routine ou un environnement trop contraignant, les Dionysiaques s'ennuient et peuvent même se retourner contre ceux qui leur imposent des barrières. Ils ne peuvent être comblés qu'une fois que leur besoin d'agir est satisfait.

Ils ont besoin de bouger, de se dépenser, de manipuler des objets, de conduire des machines. Ils apprennent plus vite en se faisant transmettre les connaissances par leurs pairs. Ils ont besoin qu'on leur montre par l'exemple : tout l'inverse en fait de l'image traditionnelle de l'éducation avec des livres de théorie et un tableau noir pour la démonstration. Un vrai Dionysiaque a toujours besoin de prendre des risques et de se mesurer aux autres. C'est pourquoi il cherchera systématiquement des contextes stimulants.

Professionnellement, ils seront en conséquence très efficaces pour diriger et concrétiser des projets nouveaux et insuffler de la créativité lorsque c'est nécessaire. Sur le plan des études, on les retrouve souvent dans les cursus artistiques, techniques et les filières liées aux applications pratiques comme l'ingénierie par exemple. Ils sont plutôt bon vivants dans le présent, optimistes devant l'avenir et cyniques quant au passé.

Le tempérament prométhéen

Le tempérament prométhéen concerne entre 14 et 15% des gens. Il est ainsi nommé parce que dans la mythologie grecque, le titan Prométhée a combattu Zeus pour offrir aux hommes le feu, symbole de compétence, de savoir et de domination de la nature. Cette famille de tempérament regroupe quatre types de personnalité particuliers :

- les Mobisateurs,
- les Visionnaires,
- les Scientifiques,
- les Penseurs.

Traits généraux des Prométhéens au travail

Les personnes de tempérament prométhéen sont douées pour acquérir des connaissances et développer des compétences. Dans tous les domaines... Le Promothéen-type a une attirance naturelle - et une aptitude certaine - pour contrôler l'environnement dans lequel il évolue. Il cherche pour cela des solutions, parfois des compromis, aux problèmes les plus complexes qui se présentent... et il en trouve ! Les réflexions d'ordre intellectuel occupent sans cesse son esprit et guident ses actions. Les promothéens s'investissent volontiers dans les projets qui requièrent de la créativité et de l'imagination car les tâches routinières les ennuiant très vite.

Ce type d'individus est aussi motivé pour le travail que pour les loisirs. Mais il faut que les résultats professionnels soient toujours meilleurs car la médiocrité, la stagnation et l'échec plongent les Promothéens dans un état de frustration et de déception : ils sont d'ailleurs excellents pour l'auto-critique et savent facilement admettre leurs fautes.

Les Promothéens ont besoin de démontrer leur talent dans les domaines particuliers de l'intellect : la compréhension, le savoir,



Dionysos



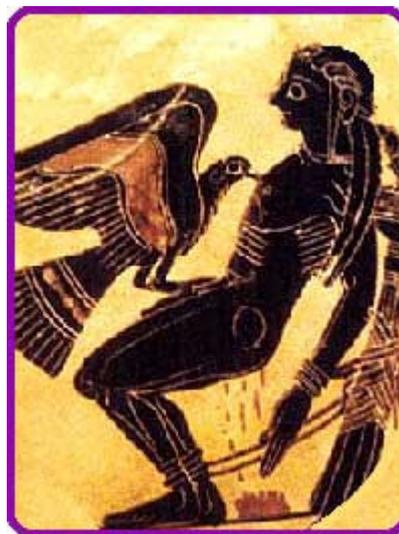
Prométhée

Répartition générale

% dans la population	
Apolliniens	29.3
Dionysiaques	13.6
Epiméthéens	42.5
Prométhéens	14.5

Cette classification est inspirée de l'ouvrage *Please Understand Me* publié par le psychologue David Kersey en 1998.

Prométhée



Apollon

Epiméthée



Dionysos



Prométhée

Répartition générale

l'analyse, la prévision, l'anticipation, etc. Ce sont des *scientifiques* en ce sens qu'ils étudient toujours les causes ou les raisons de quelque chose avant d'en apprécier les conséquences.

Si c'est la logique qui les stimule, leur nourriture favorite est constituée par les idées, les méthodes et les théories nouvelles dans leurs différents domaines d'intérêt. Laissez-leur un peu de temps et beaucoup de liberté, et ils expérimenteront immédiatement ces nouvelles inspirations dans le cadre de leur travail. La découverte à travers l'expérience, la capacité d'improviser, et au besoin d'inventer, voilà les meilleurs moyens pour eux d'accumuler des connaissances et d'apprendre efficacement de nouvelles spécialités. En revanche, les explications trop scolaires ou qui manquent de rationalité les ennuient rapidement.

Il faut le savoir, ce que les Promothéens détestent par dessus tout, c'est la pression qu'on peut exercer sur eux pour qu'ils obtiennent des résultats rapides. Souvent, ils se sentiront perdus ou même incompetents sous l'effet de cette supervision incongrue et, eux qui sont pourtant si doués, considéreront (même contre-nature) le fait d'abandonner ou de bâcler le travail pour en finir avec cette pression.

Professionnellement, les promothéens seront très efficaces pour participer à des projets d'envergure, surtout s'ils sont complexes et ont un goût de nouveauté. Si on les laisse libres de leurs actions, ils sont capables de grandes choses. Sur le plan des études, on les retrouve souvent dans les cursus scientifiques et technologiques. Ils sont généralement assez pragmatiques dans le présent, plutôt sceptiques face à l'avenir et ont tendance à ne pas être nostalgiques vis à vis du passé.

% dans la population

Apolliniens	29.3
Dionysiaques	13.6
Epiméthéens	42.5
Prométhéens	14.5

Cette classification est inspirée de l'ouvrage *Please Understand Me* publié par le psychologue David Kersey en 1998.

Des méthodes pratiques pour progresser

Nous vous proposons ces méthodes pratiques, concrètes, simples à comprendre et à utiliser pour réussir sur le marché de l'emploi. Ces méthodes vont plus loin que les conseils d'usage et permettent à l'utilisateur de découvrir les trucs qui font vraiment la différence dans l'oeil des recruteurs.



Trouver un emploi à coup sûr - Une méthode pratique qui vous explique les huit étapes-clé pour décrocher un emploi.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/profilpro/default-methode.asp>



Elaborer le CV qui fait mouche - Une méthode simple et rigoureuse pour que votre CV n'atterrisse pas dans la corbeille mais sur la pile des candidats à convoquer.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/profilpro/default-methode.asp>



Convaincre avec sa lettre de motivation - Respectée à la lettre, cette méthode vous permet de persuader le recruteur de vous recevoir dans le cadre d'un entretien d'embauche.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/profilpro/default-methode.asp>



Réussir l'entretien d'embauche - Vous allez avoir un premier contact réel avec votre futur employeur. Voici une méthode claire et des arguments concrets pour le convaincre de vous engager !

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/profilpro/default-methode.asp>



Réussir les tests psychotechniques de recrutement - Cette méthode vous livre les clefs pour déjouer les pièges habituels des tests utilisés sur le marché du travail.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/profilpro/default-methode.asp>

Obtenir une augmentation de salaire - Demander une augmentation à son



employeur est un exercice exigeant une préparation. Il s'agit de retourner les arguments possibles de "l'autre camp" en sa faveur.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/profilpro/default-methode.asp>

Si vous êtes actuellement en poste, voici des méthodes pratiques pour développer différents aspects de votre intelligence émotionnelle. La persuasion, la confiance ou encore la mémoire sont effectivement des éléments critiques de votre succès professionnel.



Acquérir la confiance en soi - Une méthode et des trucs pour être à l'aise dans tous les types de situations qu'on peut imaginer.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/testtqe/default-methode.asp>



Améliorer sa mémoire - Une méthode simple et concrète pour vraiment développer la puissance de votre mémoire sans pour autant vous bourrer le crâne.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/testtqe/default-methode.asp>



Contrôler son body-language - Une méthode pour devenir vraiment maître de vous-même et ne plus vous laisser trahir par des expressions hésitantes.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/testtqe/default-methode.asp>



Optimiser sa force de persuasion - Une méthode pour acquérir l'art de convaincre, susciter l'adhésion des autres et savoir présenter ses arguments avec pertinence.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/testtqe/default-methode.asp>



Savoir se motiver - Une méthode pour vous aider à développer et consolider votre propre motivation, pilier fondamental de votre personnalité.

Disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/testtqe/default-methode.asp>

4 bonnes idées si ce test vous a plu...



Calculez votre QI : Ce test préparé par un psychologue vous permet d'évaluer votre QI en 35 minutes et de vous situer par rapport à la moyenne de la population. Le Q.I. ou Quotient Intellectuel est une estimation générale de la capacité des individus à penser et raisonner.

Il est disponible à l'adresse : <http://wd.francetests.com/testqi>



Effectuez d'autres tests d'auto-évaluation : voici les tests les plus prisés par les répondants au test que vous venez d'effectuer :

Testez votre niveau de Culture Générale disponible à l'adresse :

>> <http://wd.francetests.com/cultureg>

Calculez votre QE (Quotient Émotionnel) disponible à l'adresse :

>> <http://wd.francetests.com/testtqe>

Relevez le défi du QI Expert (pour les QI > 110) disponible à l'adresse :

>> <http://wd.francetests.com/testqiexpert>



Aidez-nous à faire connaître ce service en le recommandant auprès de vos amis et collègues de travail.



Imprimez ce rapport pour le conserver : il vous sera très utile si vous passez un autre test de ce type dans la vie ou sur Internet.

[Accueil](#) - [Envoyer à un ami](#) - [Ajouter à vos signets](#) - [Signer notre livre d'or](#) - [Contact](#) - [Aide](#)

[Boutique](#) | [Partenaires](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Contacts](#) | [Plan du Site](#) © Learnorama 2000-2004 - Tous droits réservés



© copyright et éditeur ANXA / powered by ANXA
Reproduction totale ou partielle interdite sans accord préalable.
Anxa collecte et traite les données personnelles dans le respect de la loi Informatique et Libertés (Déclaration CNIL No 753069).